



Tisková zpráva

Regionální síť pro pokračování změn v oblasti duševního zdraví

ke Klíčové aktivitě 3 projektu Podpora rozvoje AKS, z. s., reg. č. CZ.03.02.02/00/22_039/0001369

KA3 – Regionální síť pro pokračování změn v oblasti duševního zdraví

Projekt: Podpora rozvoje AKS, z. s., reg. č. CZ.03.02.02/00/22_039/0001369

Období: celé období projektu 10/ 2023–09/2025

Regionální síť AKS: dva roky systematické práce v krajích, přes 60 setkání a stovky zapojených aktérů

Asociace komunitních služeb (AKS) během realizace projektu Podpora rozvoje AKS (10/2023–09/2025) vybudovala a koordinovala síť regionálních setkání v deseti krajích ČR. Cílem bylo znovu nastartovat spolupráci mezi sociálními službami, zdravotnickými zařízeními, školami, obcemi a dalšími klíčovými aktéry, která po ukončení ESF projektů Reformy často zanikla. Výsledkem je systém regionálních koordinátorů, které sdílejí praxi, řeší lokální problémy, odstraňují bariéry v péči a vytvářejí platformu pro rozvoj komunitního systému duševního zdraví.

Aktivita KA3 projektu Podpora rozvoje AKS byla zaměřena na obnovu, koordinaci a rozvoj regionálních sítí komunitních služeb v oblasti duševního zdraví. Tato činnost přímo navazovala na Reformu péče o duševní zdraví (2018–2022), v jejímž rámci fungovali krajsí koordinátoři a pravidelně se scházeli zástupci poskytovatelů, zdravotnických zařízení, krajských úřadů i uživatelů služeb. Po ukončení financování MZČR tato síť ve většině regionů zanikla.

Cílem AKS bylo tyto sítě znovu obnovit či udržet – a to tak, aby se jednotlivé regiony mohly opět potkávat, sdílet potřeby, koordinovat rozvoj komunitní péče a společně řešit problémy dostupnosti služeb.

Jak aktivita probíhala

Setkávání probíhala od jara 2024 do podzimu 2025. V každém kraji, kde se podařilo zajistit koordinátora, vznikla skupina poskytovatelů komunitních služeb a dalších partnerů. Jednotlivé organizace AKS zároveň mohly využívat podporu specialistů AKS – zkušených odborníků, kteří pomáhali setkání facilitovat, připravovali podklady a přispívali expertními vstupy.

V průběhu projektu proběhla setkávání sítí ve většině zapojených regionů. Jednotlivé členské organizace AKS zajišťovaly koordinaci regionálních partnerů – poskytovatelů komunitních služeb, center duševního zdraví, zástupců krajských úřadů, odborníků, uživatelů služeb i neziskových iniciativ. Na setkáních se diskutovala dostupnost péče, kapacity služeb, potřeby uživatelů i regionální priority v oblasti duševního zdraví. Součástí aktivity byla také možnost čerpat podporu specialistů AKS, kteří v regionech pomáhali facilitovat jednání, metodicky podporovat koordinátory a poskytovat odborné konzultace.



Výstupem aktivity je souhrnný přehled uskutečněných regionálních setkávání, který zachycuje průběh spolupráce a hlavní témata v jednotlivých krajích. Přestože v některých regionech (Plzeňský a Olomoucký kraj) nebylo možné z objektivních důvodů setkávání plně realizovat, ve většině krajů byla regionální spolupráce obnovena a přinesla konkrétní výsledky v podobě sdílení dobré praxe a posilování komunitního systému péče.

Témata setkávání v bodech:

- stav komunitních služeb a jejich kapacity,
- dostupnost multidisciplinárních týmů,
- podpora lidí v krizi a návaznost služeb,
- spolupráce s kraji a obcemi,
- dopady legislativních změn,
- potřeby organizací i uživatelů,
- bariéry v komunikaci mezi sociálním a zdravotním systémem.

Detailní přehled setkávání regionální sítě:

1. monitorovací období (říjen 2023 – březen 2024)

Založení regionální sítě a příprava startu

V pilotní fázi proběhla příprava celé aktivity. AKS sestavila síť 10 krajských koordinátorů, připravila pracovní prostředí, metodiku, sdílené disky a proškolila koordinátory v administrativě i práci s dokumentací.

Dne **14. 12. 2023** proběhlo úvodní celostátní setkání koordinátorů regionálních sítí, kde byl představen rámec aktivity, její cíle i plán setkávání.

Ve všech krajích byla nastavena spolupráce s prvními partnery a vytvořené seznamy stakeholderů. V tomto období šlo hlavně o přípravu půdy — samotná setkání začala v následujícím období.

2. monitorovací období (duben 2024 – září 2024)

Zahájení setkávání v krajích, první analýza problémů v regionech

V tomto období se aktivita naplno rozběhla. Uskutečnily se desítky setkání v sedmi krajích.

Praha — 2 setkání (28. 3., 26. 9. 2024)

Diskuse nad fungováním PN Bohnice, kapacitami, akutními lůžky, koordinací hospitalizací.

Jihomoravský kraj — 2 setkání (28. 5., 10. 6. 2024)

Hlavní téma: spolupráce komunitních služeb a PN Brno, návaznost péče, case management.

Moravskoslezský kraj — 1 setkání (19. 6. 2024)

Témata: rozvoj komunitních služeb, koordinace péče, dostupnost služeb.



Vysočina — 1 setkání (4. 4. 2024)

Cíl: nastavení efektivní spolupráce mezi PN Velká Bíteš a Fokus Vysočina.

Zlínský kraj — 3 setkání (30. 5., 7. 6., 10. 9. 2024)

Sdílení příkladů dobré praxe, redefinice spolupráce mezi službami.

Liberecký kraj — 2 setkání (28. a 29. 8. 2024)

Propojení služeb a škol, prevence duševního zdraví.

Jihočeský kraj — 2 setkání (11. 9., 30. 9. 2024)

Podpora dětských týmů a prevence.

3. monitorovací období (říjen 2024 – březen 2025)

Rozsáhlá setkání, vysoká účast, vznik klíčových témat

Ve třetím období proběhla velmi intenzivní série setkání ve všech aktivních krajích — celkem více než **30 akcí**, často s účastí 10–30 lidí.

Jihomoravský kraj — 3 setkání (28. 11., 10. 12. 2024; 5. 2. 2025)

Koordinace PN–komunitní služby, návrat klientů po hospitalizaci, case management, tvorba krizové sítě.

Praha — 4 setkání (5. 12. 2024; 16. 1., 27. 2., 6. 3. 2025)

Diskuse o PN Bohnice, akutní péči, kapacitách lůžek, vykazování intervencí, spolupráce CDZ, financování.

Moravskoslezský kraj — 3 setkání (9. 12., 17. 12. 2024, 26. 2. 2025)

Hlavní témata: děti s duševními obtížemi, duální diagnózy, senioři, role zaměstnavatelů.

Liberecký kraj — 3 setkání (2. 10., 6. 11. 2024, 15. 1. 2025)

Spolupráce se školami, kazuistiky, prevence, program „Není duše jako duše“.

Vysočina — 5 setkání (7., 15., 30. 10. 2024; 7., 11. 2. 2025)

Spolupráce PN Velká Bíteš–Fokus Vysočina, sdílení případů, mezioborová práce.

Zlínský kraj — 2 setkání (19. 12. 2024, 12. 2. 2025)

Komunitní služby, peer podpora, potřeby regionu.

Jihočeský kraj — 3 setkání (17., 20. 2., 5. 3. 2025)



Dětské týmy, prevence, spolupráce regionálních poskytovatelů.

Středočeský kraj — 2 setkání (28. 1., 4. 3. 2025)

Financování služeb, indikátory, transformace.

4. monitorovací období (duben 2025 – září 2025)

Závěrečná fáze: prohlubování spolupráce, detailní tematické workshopy

Ve 4. MO probíhala setkání v 6 krajích — Jihočeském, Zlínském, Jihomoravském, Moravskoslezském a Praze.

Jihočeský kraj – 1 setkání (5. 3. 2025)

Témata: Housing First, domluvena pravidelná účast alespoň jednoho pracovníka FOKUSu na měsíční poradě služby na Novohradské.

Praha — 6 setkání (03. 06., 17. 04., 29. 05., 29. 07., 27. 08. a 25. 09. 2025)

Témata: financování, magistrát, vykazování výkonů, Housing First, CDZ, koordinace péče, stážobus, situace v PN Bohnice.

Jihomoravský kraj — 2 setkání (11. 6., 30. 9. 2025)

Diskuse: krizové služby, SWOT analýza JMK, návaznost péče, přetížení, chybějící služby.

Moravskoslezský kraj — 5 setkání (15. 5., 4. 6., 25. 6., 17. 7., 15. 9. 2025)

Duální diagnózy, děti, rodiny, propojení se zaměstnavateli, role ÚP, mezery v systému služeb.

Zlínský kraj — 3 setkání (15. 5., 29. 5., 26. 6. 2025)

Dokončení série 8 setkání. Spolupráce s oDušu, PN Kroměříž, příprava konference „I děti mají trápení“.

Středočeský kraj – 6 setkání (4. 3., 15. 04., 27. 05., 24. 06., 26. 08. a 10. 9.) Setkání regionální sítě ve **Středočeském kraji** se v uplynulém období zaměřovala na sdílení aktuálních informací z organizací, koordinaci aktivit v rámci kraje a společné řešení otázek týkajících se kvality, financování a rozvoje služeb.

Celkový součet setkání za projekt (10/2023–09/2025)



Kraj	Počet setkání
Praha	11
Jihomoravský	8
Moravskoslezský	9
Vysočina	7
Zlínský	8
Liberecký	6
Jihočeský	5
Středočeský	7
Plzeňský	0
Olomoucký	0

CELKEM: 61 setkání ve 8 krajích.

Shrnutí obsahů setkávání v jednotlivých krajích:

Jihomoravský kraj

Setkávání se soustředilo na koordinaci péče mezi komunitními službami a psychiatrickými nemocnicemi, zejména během hospitalizace a při návratu klientů do komunity. Diskutovalo se o přetížení krizových služeb, nedostatečná návaznost mezi systémem krizové pomoci a dlouhodobými službami, potřeby rodin s dětmi, role case managementu a společné plánování kapacit. Součástí práce byla také analýza silných a slabých stránek krajského krizového systému a formulování kroků pro další rozvoj.

Moravskoslezský kraj

Témata se zaměřovala na propojení služeb duševního zdraví, zaměstnanosti, adiktologie a podpory dětí a mladistvých. Velký prostor dostaly duální diagnózy a potřeba těsnější spolupráce mezi adiktologickými a psychiatrickými službami. Diskutovalo se také o udržení lidí s duševním onemocněním v zaměstnání, rozvoj návazných sociálních služeb, využití programů ÚP a posílení mezigenerační komunikace. U dětí a dospívajících se opakovaně vracela témata škol, rodin a bariér spolupráce.

Praha



Setkání byla zaměřena na spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy, financování služeb a dopady rozhodnutí o úvazcích v projektu Dostuduj Fit. Tématem byla také dostupnost bydlení a slabá podpora modelu Housing First, dále financování CDZ a návrh společné medializace problému. Koordinátoři řešili vykazování výkonů, sdílení datových systémů, spolupráci PN Bohnice s komunitními službami a společný postup organizací při jednáních s městem.

Vysočina

Pozornost se soustředila na spolupráci Psychiatrické nemocnice Velká Bíteš a Fokus Vysočina, především na komunikaci mezi týmy, sdílení kazuistik a nastavování společných postupů v péči o děti a dospívající. Řešily se konkrétní bariéry mezi službami, zlepšování koordinace a budování jednotného pracovního rámce v regionu.

Zlínský kraj

Hlavní témata zahrnovala spolupráci komunitních služeb se školami, přístupy k dětské psychiatrické péči a sdílení zkušeností napříč službami. Důležitou součástí byla spolupráce s pacientskou organizací oDušu, která přinesla podněty ze strany lidí se zkušeností. Výstupy ze setkání se promítly do materiálů pro veřejnost, do posílení spolupráce s PN Kroměříž a do přípravy regionální konference zaměřené na duševní zdraví dětí.

Liberecký kraj

Setkání se zaměřovalo na propojení sociálních služeb, škol a multidisciplinárního týmu pro děti a adolescenty. Probíhaly sdílecí a kazuistické semináře, zaměřené na práci se školami, prevenci a systémovou spolupráci. Součástí byla také prezentace preventivního programu „Není duše jako duše“, který je dostupný školám v regionu.

Jihočeský kraj

Koordinátor se věnoval rozvoji dětských týmů, prevenci duševního onemocnění a zajišťování návaznosti služeb v Českobudějovicku a Českokrumlovsku. Diskutovala se dostupnost péče, návazné bydlení (např. Housing First) a potřeby škol a rodin. Setkání sloužila jako prostor pro sdílení situace mezi organizacemi a nastavování společných kroků.

Středočeský kraj

Setkávání byla postavená především na sdílení aktuální situace ve službách, řešení investičních projektů, metodických a provozních otázek, připravovaných kontrol a práce s indikátory OPZ+. Organizace společně řešily financování sociálních služeb, překlopení nových CDZ a připomínkování střednědobého plánu. Diskutovala se potřeba společného postupu vůči kraji i sdílení dobré praxe.

Regionální síť tak během dvou let ukázaly, že i v rozdílných krajských podmínkách je možné obnovit spolupráci mezi klíčovými aktéry a vrátit do systému pravidelný dialog. Přes šedesát setkání ve více než osmi krajích přineslo konkrétní změny v koordinaci péče, sdílení praxe i v



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Financováno
Evropskou unií

řešení bariér, které brání dostupné pomoci. Pro AKS představují regionální sítě pevný základ, na němž bude možné dál stavět – ať už při rozvoji komunitních služeb, při prosazování systémových změn, nebo při budování skutečně funkční podpory pro lidi s duševním onemocněním napříč celou republikou.